



***Corso Base di FastReset®
in Svizzera – Cadro (Lugano)
20 e 21 gennaio 2017***

Docente: dott.ssa Maria Grazia Parisi

FastReset® è una tecnica ideata dalla psicoterapeuta italiana Maria Grazia Parisi e illustrata anche in diversi libri (*FastReset – Il metodo rapido di guarigione emotiva; La soluzione FastReset; Guarisci il tuo passato, cambia il tuo futuro*) che permette la gestione, il rilascio e la guarigione di ogni tipo di emozione disturbante e di tutte le condizioni a queste associate in tempi estremamente rapidi.

Può essere utilizzata in un gran numero di situazioni avverse: nel trauma psichico e nei disturbi post-traumatici, in tutte le forme di ansia, nel lutto, in presenza di sentimenti o d'emozioni condizionanti, nelle dipendenze e nelle abitudini dannose, in caso di deficit di autostima, nelle relazioni conflittuali sia sul piano personale che nel lavoro, nei disturbi alimentari, ma anche nei percorsi di autoconoscenza e dovunque sia importante potenziare le proprie capacità psicologiche e liberarsi da abitudini ed atteggiamenti limitanti il proprio benessere e successo.

Il Corso Base è aperto a tutti e consente di apprendere le componenti fondamentali del trattamento, fornendo sia le basi tecniche e teoriche sia esempi di applicazione pratica su di sé e sugli altri.

Dove: Centro Cadro Panoramica, Via Dassone, 4 - 6965 Cadro (Lugano) - Telefono: +41 91 936 07 07

Quando: sabato 20 e domenica 21 gennaio, ore 9:30 - 18:00

Quanto: €230,00 comprendenti l'attestato di partecipazione e la dispensa del corso.

Il costo della sala (CHF 400,00) sarà suddiviso tra i partecipanti.

Per informazioni e iscrizioni: **Maya De Marchi** (organizzazione e tutoring):

mayademarchi@bluewin.ch

Telefono: 079 628 06 49